

 <p>CARMEN EMILIA OSPINA Salud, bienestar y dignidad</p>	<p>DOCUMENTO DE APOYO ENTREVISTA MOTIVACIONAL</p>				
<p>PROCESO: GESTIÓN DEL RIESGO</p>	<p>CODIGO: GDR-S4-D3</p>	<p>VIGENCIA: 04/07/2023</p>	<p>V1</p>	<p>PÁGINA 1 de 2</p>	

Es una estrategia de entrevista directiva no confrontativa y centrada en el paciente que permite explorar las ambivalencias de la persona acerca de su propio comportamiento de consumo con el fin de incrementar la motivación para la cesación y el cambio. En este tipo de entrevista, el profesional se ubica en el marco de referencia del usuario y se concentra en identificar las razones personales y particulares para cambiar; de este modo facilita la superación de la negación y la resistencia al cambio pues la responsabilidad del cambio está en la persona.

Permite que la persona encuentre motivaciones internas y suficientes para tomar decisiones respecto a dejar de fumar tabaco y dar inicio al proceso de cesación de forma empática.

Para ello se necesita que el profesional encargado del acompañamiento:

- Genere un ambiente empático, de confianza, en el que la ambivalencia en la toma de decisión del usuario respecto a la cesación sea vista como un aspecto normal del proceso de dejar de consumir tabaco.
- Permita que la persona verbalice las razones por las que desea cambiar, y a la vez evalúe la discrepancia entre las razones y el hecho de fumar como lo hace actualmente.
- Sirva de espejo, es decir que repita las afirmaciones del usuario para fomentar la reevaluación. Devuelva al usuario lo que le ha informado a partir de sus afirmaciones.
- Controle la confrontación, esto quiere decir que evite hacer comentarios en contra del tabaco; al contrario, debe centrarse en proponer análisis guiados de la percepción que el usuario tiene acerca del consumo de tabaco y su identidad con él.

El contenido de la entrevista está dirigido a brindar información sobre las consecuencias de fumar tabaco, destacando los beneficios del abandono del tabaco, despejar dudas, trabajar sobre los miedos de dejar de fumar, alentar el análisis de conflictos y contradicciones frecuentes en el proceso.

La entrevista motivacional tiene un método de ejecución que requiere un importante grupo de habilidades y competencias del profesional que la realiza.

- Formulación de preguntas abiertas y precisas, de tal modo que se dirija la sesión a una verdadera reflexión acerca del consumo.
- Escucha empática: la pauta sugerida es tratar de aumentar la proporción y exactitud de las declaraciones que indican una escucha reflexiva y disminuir la proporción de preguntas hechas al paciente.
- Reflexión y Comprensión: Entre más reflexivo y comprensivo es el clínico, más probable es que el paciente se torne más contemplativo y, al hacerlo, realice nuevas conexiones en sus creencias, balances y decisiones.

Buscamos la excelencia por su salud, bienestar y dignidad

LÍNEA AMIGA
863 2828

WHATSAPP
304 384 99 92


 ESE Carmen Emilia Ospina

 <p>CARMEN EMILIA OSPINA Salud, bienestar y dignidad</p>	<p>DOCUMENTO DE APOYO ENTREVISTA MOTIVACIONAL</p>			
<p>PROCESO: GESTIÓN DEL RIESGO</p>	<p>CODIGO: GDR-S4-D3</p>	<p>VIGENCIA: 04/07/2023</p>	<p>V1</p>	<p>PÁGINA 2 de 2</p>

- Incremento de la motivación: Promover las declaraciones auto motivadoras significa dar al usuario el tiempo para expresar la ambivalencia, libre de distracciones, en una ambiente de escucha y comprensión.
- Incremento de la autoeficacia: Hacer una reestructuración positiva que de seguridad al usuario, para que este se sienta comprendido y confiado de que sus capacidades lo pueden llevar con éxito a conseguir su meta de cesar el consumo de tabaco.

Preguntas motivadoras del análisis acerca del consumo:

<p>Sobre el consumo</p>	<p>¿Cómo cree que el tabaco afecta a su salud?</p>
	<p>¿Ha pensado qué beneficios obtendría si dejara de fumar?</p>
<p>Motivos para dejar de fumar</p>	<p>¿Qué ventajas tiene para usted dejar de fumar?</p>
	<p>¿Cuáles podrían ser sus motivos para dejar de fumar?</p>
	<p>¿Qué tipo de cambio está dispuesto a realizar en el caso de que decidiera dejar de fumar en el próximo mes?</p>
	<p>¿Qué importancia tiene dejar de fumar para usted (expectativas de resultados) y qué confianza tiene en que sea posible (expectativas de eficacia).</p>
	<p>¿Cuándo iniciará el cambio?</p>
	<p>¿Qué piensa hacer?</p>
<p>Beneficios de dejar de fumar</p>	<p>¿Cómo piensa lograrlo?</p>
	<p>¿Si decidiera dejar de fumar, que cree que ganaría?</p>
<p>Beneficios de dejar de fumar</p>	<p>¿Qué es lo mejor de no fumar?</p>
	<p>¿Qué cree que puede pasar si deja de fumar?</p>

Buscamos la excelencia por su salud, bienestar y dignidad

LÍNEA AMIGA
863 2828

WHATSAPP
304 384 99 92



ESE Carmen Emilia Ospina



CARMEN EMILIA OSPINA
Salud, bienestar y dignidad

DOCUMENTO DE APOYO
ENTREVISTA MOTIVACIONAL



PROCESO:
GESTIÓN DEL RIESGO

CODIGO: GDR-S4-D3

VIGENCIA: 04/07/2023

V1

PÁGINA 3 de 3

CONTROL DE CAMBIOS

Versión	Descripción el Cambio	Fecha de aprobación
1	Elaboración del documento: Se elabora documento con el fin de dar cumplimiento al programa para la cesación del consumo de tabaco y atención del tabaquismo en la ESE Carmen Emilia Ospina y así mismo obtener una mejora continua en el subproceso "Enfermedades respiratorias crónicas".	04/07/2023
<p><i>Heidy Tatiana Sierra M</i> Nombre: Heidy Tatiana Sierra Méndez. Agremiada Asistir.</p> <p><i>Evelyn Karolina García Polanco</i> Nombre: Evelyn Karolina García Polanco. Agremiada Asistir.</p> <p>Elaboró</p>	<p><i>Irma Susana Bermúdez</i> Nombre: Irma Susana Bermúdez Acosta Contratista del área garantía de la Calidad.</p> <p><i>Ingrý Alexandra Suárez Castro</i> Nombre: Ingrý Alexandra Suárez Castro. Cargo: Subgerente Técnico Científica.</p> <p>Revisó</p>	<p>Aprobó</p>

Buscamos la excelencia por su salud, bienestar y dignidad

LÍNEA AMIGA
863 2828

WHATSAPP
304 384 99 92

ESE Carmen Emilia Ospina